

Gravid i sommar?



KLIPPKORT 10 GÅNGER

UNDER SOMMAREN kan du köpa klippkort med 10 tillfällen för våra gravidklasser. Speciellt anpassad yoga samt skonsam och behaglig vattengymnastik. I priset ingår tillgång till våra spa. Frotté ingår ej.

Yoga för gravida

Hagabadet Drottningtorget

Måndagar kl. 12.00 - 12.55 (*start 13 juni*)

Hagabadet Haga

Tisdagar kl. 16.00 - 16.55 (*start 28 juni*)

Torsdagar kl. 19.00 - 19.55 (*start 9 juni*)

Hagabadet Älvstranden

Måndagar kl. 16.00 - 16.55 (*start 13 juni*)

Vattengymnastik för gravida

Hagabadet Haga - Ägget

Måndagar kl. 19.00 - 19.45 (*start 4 juli*)

Hagabadet Haga - Ägget

Torsdagar kl. 18.00 - 18.45 (*start 7 juli*)

KLIPPKORT, 10 GÅNGER: 3000 KR

Gäller klasser för gravida mellan 9 juni och 25 augusti. Klasserna ingår för dig som är medlem. Boka i Hagabadets app eller kontakta oss via telefon 031 600 600.

Alla yogaklasser är 55 minuter och vattengymnastik är 45 minuter.

Köp ditt klippkort på hagabadet.se/gravid eller hör av dig till 031 600 600.

HAGA | ÄLVSTRANDEN | DROTTNINGTORGET

KLIPPKORT

Tillgång till
spa ingår